

Suplemento alimentar

**SEM
AÇÚCARES**

1 ao dia

sabor a laranja

+ vitaminas B6, C e D

20 comprimidos efervescentes

FORMA+

Cálcio

+ Magnésio

efervescente

OSSOS, MÚSCULOS E ARTICULAÇÕES

O Cálcio é necessário para a manutenção de ossos normais. O Magnésio contribui para o normal funcionamento muscular. A Vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal das cartilagens.

Como tomar Cálcio + Magnésio? Dissolver 1 comprimido efervescente em 200 ml de água natural e ingerir após total dissolução. Tomar 1 comprimido por dia. **Recomendações:** Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez ou aleitamento não foi determinada, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento de um técnico de saúde. Manter fora do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco. Após cada utilização, manter a embalagem bem fechada.

Suplemento alimentar à base de sais minerais e vitaminas. **Contém edulcorante.** **Ingredientes:** Reguladores de acidez: ácido cítrico, carbonato de sódio; carbonato de cálcio (cálcio); carbonato de magnésio (magnésio); ácido L-ascórbico (vitamina C); agente de endurecimento: sodátil; corante: concentrado de raiz de beterraba (*Beta vulgaris* L.) em pó; aroma idêntico ao natural; edulcorante: sucralose; cloridrato de piridoxina (vitamina B6); colecalciferol (vitamina D3); filloquinona (vitamina K1). Contém políeis. O seu consumo pode ter efeitos laxativos.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose diária: 1 comprimido • Doses/embalagem: 20

Nutrientes	Por dose diária	%VRN*
Cálcio	500 mg	63
Vitamina C	160 mg	200
Magnésio	100 mg	27
Vitamina B6	2,1 mg	150
Vitamina K1	75 µg	100
Vitamina D3	7,5 µg	150

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento n.º 1169/2011 de 25 de outubro de 2011.

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia, Portugal • Tel.: +351 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

Quantidade líquida:

80 g
(20 x 4 g)



R0001-2833

Leve o consumo de preferência ortas do fim de (ver embalagem)