

# Bio



# AVEIA

## FLOCOS GROSSOS

### Cereal Integral

400 g

### COM BETA-GLUCANOS

### Alto teor em fibra • Fonte de proteína

*Os beta-glucanos ajudam a manter níveis normais de colesterol no sangue.  
O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de beta-glucanos.*

**Sugestões de utilização:** Cozinhar os flocos em bebida vegetal, leite ou água, cerca de 10 minutos, mexendo sempre. Podem também ser incorporados em pães, bolos, barras, hambúrgueres e sopas.

**Ingredientes:** Flocos de AVEIA (glúten) integral\*. \*Proveniente de agricultura biológica. Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, sementes de sésamo e frutos de casca rija.

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 1543 kJ/367 kcal; Lípidos 8,4 g, dos quais saturados 1,3 g; Hidratos de carbono 56,1 g, dos quais açúcares 1,0 g; Fibra 9,1 g; Proteínas 12,1 g; Sal 0 g. 100 g de Flocos de Aveia contém 3,7 g de beta-glucanos.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.

Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado, de preferência no frigorífico.

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)



**IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia

Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt

[WWW.IGNORAMUS.PT](http://WWW.IGNORAMUS.PT)

PT-BIO-04  
Agricultura UE

R0002-6145-10666-01241



5 604321 046669

agricultura biológica certificada