

# a Granola+

deliciosa de

## FRUTA E/Y CANELA



Não é só uma Granola. É algo diferente. É a Granola + Deliciosa preparada com os melhores grãos integrais, combinados com uma exótica mistura de frutas, coco, passas de uva, banana, maçã, ananás, e um subtil toque de canela.

### GRANOLA + DELICIOSA FRUTA E CANELA ALTO TEOR EM FIBRA

PT | Mistura de cereais tostados com frutas e canela.  
Ingredientes: Flocos de AVEIA integral<sup>1</sup> (43%); mistura de frutas em proporções variáveis [coco desidratado, sultanas (passas de uva, óleo de girassol), chips de banana (banana, óleo de coco, açúcar, aroma), maçã desidratada, ananás desidratado (ananás, açúcar, acidificante: ácido cítrico, conservante: DÍOXIDO DE BIXOFRE (SULFITOS)) (21,8%); açúcar; óleo palma<sup>2</sup>; xarope de glucose; farinha de arroz; oligofrutose; flocos de TRIGO; flocos de TRIGO ESPELTA integral; farinha de TRIGO; xarope de açúcar caramelizado; canela em pó (0,2%); GLÚTEN de TRIGO; farinha maltada (TRIGO, CEVADA); sal; extrato de malte de CEVADA; emulsionante: lecitinas (girassol). <sup>1</sup>Origem: UE e não UE. <sup>2</sup>Proveniente de produção sustentável. Para alergénios ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, sementes de sésamo, frutos de casca rija, amendoim, tremoço e mostarda.  
Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporado em barras ou sobremesas.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

### GRANOLA + DELICIOSA FRUTA Y CANELA ALTO CONTENIDO DE FIBRA

ES | Mezcla de cereales tostados con frutas y canela.  
Ingredientes: Copos de AVEIA integral<sup>1</sup> (43%); mezcla de frutas en proporciones variables [coco deshidratado, pasas (pasas, aceite de girasol), chips de banana (banana, aceite de coco, azúcar, aroma), manzana deshidratada, piña deshidratada (piña, azúcar, acidulante: ácido cítrico, conservador: DÍOXIDO DE AZUFRE (SULFITOS)) (21,8%); azúcar; aceite de palma<sup>2</sup>; jarabe de glucosa; harina de arroz; oligofrutosa; copos de TRIGO; copos de TRIGO ESPELTA integral; harina de TRIGO; jarabe de azúcar caramelizado; canela en polvo (0,2%); GLÚTEN de TRIGO; harina maltada (TRIGO, CEBADA); sal; extracto de malte de CEBADA; emulgente: lecitinas (girassol). <sup>1</sup>Origen: UE y fuera de la UE. <sup>2</sup>Procedente de producción sostenible. Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, granos de sésamo, frutos de cáscara, cacahuete, altramuces y mostaza.  
Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barras o postres.

Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.

Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).

### GRANOLA + DELICIOUS FRUIT AND CINNAMON HIGH FIBRE

EN | Toasted cereals mix with fruits and cinnamon.  
Ingredients: Whole OAT flakes<sup>1</sup> (43%); mixture of fruits in varying proportions [dehydrated coconut, sultanas (sultanas, sunflower oil), banana chips (banana, coconut oil, sugar, flavouring), dehydrated apple, dehydrated pineapple (pineapple, sugar, acid: citric acid, preservative: SULPHUR DIOXIDE (SULPHITES)) (21,8%); sugar; palm oil<sup>2</sup>; glucose syrup; rice flour; oligofructose; WHEAT flakes; whole WHEAT SPELT flakes; WHEAT flour; caramelized sugar syrup; cinnamon powder (0,2%); WHEAT GLUTEN; malted flour (WHEAT, BARLEY); salt; BARLEY malt extract; emulsifier: lecithins (sunflower). <sup>1</sup>Origin: EU and non-EU. <sup>2</sup>From sustainable production.

For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, milk, sesame seeds, nuts, peanut, lupin and mustard.  
Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt.  
Can be incorporated into cereal bars or desserts.

Store in a cool and dry place, away from light.  
Once opened, keep in a tightly closed container.

Lot/Best before: (see package).

### GRANOLA + DÉLICIEUX FRUIT ET CANNELLE RICHE EN FIBRES

FR | Mélange de céréales toastées avec fruits et cannelle.  
Ingrédients: Flocos d'AVOINE complète<sup>1</sup> (43%); mélange de fruits en proportion variable [noix de coco déshydratée, raisins secs (raisins, huile de tournesol), chips de banane (banane, huile de coco, sucre, arôme), pomme déshydratée, ananas déshydraté (ananás, sucre, additif: acide citrique, conservateur: ANHYDRIDE SULFUREUX (SULFATES)) (21,8%); sucre; huile de palme<sup>2</sup>; sirop de glucose; farine de riz; oligofrutose; flocos de BLÉ; flocos de BLÉ ÉPEAUTRE complète; farine de BLÉ; sirop de sucre caramelisé; cannelle en poudre (0,2%); GLÚTEN de BLÉ; farine maltée (BLÉ, ORGE); sel; extracto de malte d'ORGE; emulsifiant: lecitines (tournesol). <sup>1</sup>Origem: UE et non-UE. <sup>2</sup>De production durable. Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de soja, lait, graines de sésame, fruits à coque, arachide, lupin et moutarde.

Suggestions d'utilisation: A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les barres ou les desserts.

Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.  
Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé.

Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta  
Net weight / Quantité nette 350 g

PRODUZIDO EM PORTUGAL! • PRODUCIDO EN PORTUGAL!  
PRODUCED IN PORTUGAL! • PRODUIT AU PORTUGAL!

Viva e partilhe  
um estilo de vida  
saúdavel e sustentável



WWW.CEMPORCENTO.PT • WWW.IGNORAMUS.PT



Prova de compra



# a Granola+

deliciosa de

## FRUTA E/Y CANELA

Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle	
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	100 g 40 g**
Energia / Valor energético Energy / Energie	1862 kJ 745 kJ 444 kcal 178 kcal
Lípidios / Grasas Fat / Matières grasses	15,8 g 6,3 g
dos quais saturados / de los cuales saturados of which saturates / dont acids gras saturés	9,2 g 3,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glúcidos dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucrés	61,3 g 24,5 g 20,3 g 8,1 g
Fibra / Fibra alimentaria Fibre / Fibres alimentaires	11,5 g 4,6 g
Proteínas / Protein / Protéines Sal / Salt / Sel	8,4 g 3,4 g 0,07 g 0,03 g



PT | \*\*Esta embalagem contém aproximadamente 8 porções de 40 g.

ES | \*\*Este envase contiene aproximadamente 8 porções de 40 g.

EN | \*\*This package contains approximately 8 portions of 40 g.

FR | \*\*Ce paquet contient environ 8 portions de 40 g.

Embalagem de cartão  
100% reciclado e reciclável.

Envase de cartón 100%  
reciclado y reciclable.

100% recycled and recyclable  
cardboard packaging.

Emballage en carton 100%  
recyclé et recyclable.

- 20% DE AÇÚCARES / AZÚCARES\*



# a Granola+

deliciosa de

## FRUTA E/Y CANELA

com aveia integral • con avena integral



A Granola + Deliciosa, começa com  
as ingredientes mais perfeitas

350 g

\*Comparativamente com a receita anterior da Granola Fruta e Canela Cem Porcento. / Comparado con la receta anterior de Granola Fruta y Canela Cem Porcento.



# a Granola+

deliciosa de

## FRUTA E/Y CANELA

Somos uma empresa familiar portuguesa, comprometida com a qualidade, com a saúde e o bem-estar há mais de 25 anos. Defendemos uma alimentação equilibrada, deliciosamente positiva para todos e para o planeta!

Conheça a nossa  
Granola + Deliciosa...

1º ingrediente, cereais integrais.

Com 43% de aveia integral  
e um alto teor em fibra.

Sem corantes, sem conservantes  
nem edulcorantes.

Esta embalagem é  
reciclável.

Coloque-a nos ecopontos  
correspondentes e dê-lhe  
uma nova vida.

Esta embalagem é certificada FSC®.  
Deriva de uma gestão florestal  
responsável, assente em três pilares:  
Ambiental, Social e Económico.



RECICLADO  
Embalagem  
FSC® C164110

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.  
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt  
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt