

a Granola+

deliciosa

FRUTOS SECOS

0% ACÚCARES ADICIONADOS*
0% AZÚCARES AÑADIDOS*



a Granola+

deliciosa

FRUTOS SECOS

Declaração Nutricional / Información Nutricional		Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle	
Valores médios por / Valores medios por	100 g	40 g**	
Average values per / Valeurs moyennes pour			
Energia / Valor energético	1791 kJ	716 kJ	
Energie / Énergie	428 kcal	171 kcal	
Lípidos / Grasas			
Fat / Matières grasses	15,9 g	6,3 g	
dos quais saturados / de los cuales saturados			
of which saturates / dont acides gras saturés	5,3 g	2,1 g	
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	50,0 g	20,0 g	
dos quais açúcares / de los cuales azúcares			
of which sugars / dont sucres	4,5 g	1,8 g	
Fibra / Fibra alimentaria			
Fibre / Fibres alimentaires	20,1 g	8,0 g	
Proteínas / Protéin / Protéines	11,3 g	4,5 g	
Sól / Salt / Sel	0,07 g	0,03 g	



PT | **Esta embalagem contém aproximadamente 8 porções de 40 g.
ES | **Este envase contiene aproximadamente 8 porciones de 40 g.
EN | **This package contains approximately 8 portions of 40 g.
FR | **Ce paquet contient environ 8 portions de 40 g.

Embalagem de cartão 100% reciclado e reciclável.
Envase de cartón 100% reciclado y reciclable.
100% recycled and recyclable cardboard packaging.
Emballage en carton 100% recyclé et recyclable.

GRANOLA + DELICIOSA FRUTOS SECOS
SEM ACÚCARES ADICIONADOS* • SEM EDULCORANTES
ALTO TEOR EM FIBRA

PT | Mistura de cereais tostados com frutos secos, maçã e sementes, sem açúcares adicionados* e sem edulcorantes.

Ingredientes: Flocos de AVEIA integral¹ (41%); oligofrutose; flocos de TRIGO ESPELDA integral (7,5%); farinha de arroz; farinha de TRIGO; mistura de frutas em proporções variáveis (maçã desidratada, coco desidratado) (5,5%); óleo de palma²; mistura de frutos secos em proporções variáveis (AMÊNDOA, AVELA) (5%); sementes de girassol (5%); canela em pó; sal rosa dos Himalaias. *Contém açúcares naturalmente presentes.

¹Origem: UE e não UE. ²Proveniente de produção sustentável. Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, sementes de sésamo, outros frutos de casca rija, amendoim, tremçoço, mostarda e sulfites.

Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporado em barras ou sobremesas.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

GRANOLA + DELICIOSA FRUTOS SECOS
SIN AZÚCARES AÑADIDOS* • SIN EDULCORANTES
ALTO CONTENIDO DE FIBRA

ES | Mezcla de cereales tostados con frutos secos, manzana y semillas, sin azúcares añadidos* y sin edulcorantes.

Ingredientes: Copos de AVEIA integral¹ (41%); oligofrutosa; copos de TRIGO ESPELDA integral (7,5%); harina de arroz; harina de TRIGO; mezcla de frutas en proporción variable (manzana deshidratada, coco deshidratado) (5,5%); aceite de palma²; mezcla de frutos de cáscara en proporción variable (ALMENDRA, AVELLANA) (5%); semillas de girasol (5%); canela en polvo; sal rosa del Himalaya. *Contiene azúcares naturalmente presentes. ¹Origen: UE y fuera de la UE. ²Procedente de producción sostenible. Para alérgicos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, granos de sésamo, otros frutos de cáscara, cacahuete, altramuces, mostaza y sulfites.

Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barritas o postres.

Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.

Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).

GRANOLA + DELICIOUS NUTS
WITH NO ADDED SUGARS* • SWEETENERS FREE
HIGH FIBER

EN | Toasted cereals mix with nuts, apple and seeds, with no added sugars* and sweeteners free.

Ingredients: Whole OAT flakes¹ (41%); oligofructose; whole WHEAT SPELT flakes (7,5%); rice flour; WHEAT flour; mixture of fruits in varying proportions (dehydrated apple, dehydrated coconut) (5,5%); palm oil²; mixture of nuts in varying proportions (ALMOND, HAZELNUT) (5%); sunflower seeds (5%); cinnamon powder; pink Himalayan salt. *Contains naturally occurring sugars. ¹Origin: EU and non-EU.

²From sustainable production. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soybeans, milk, sesame seeds, others nuts, peanut, lupin, mustard and sulphites.

Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Can be incorporated into cereal bars or desserts.

Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container.

Lot/Best before: (see package).

GRANOLA + DÉLICIEUX FRUITS SECS
SANS SUCRES AJOUTÉS* • SANS EDULCORANTS
RICHE EN FIBRES

FR | Mélange de céréales toastées avec fruits secs, pomme et graines, sans sucres ajoutés* y sans édulcorants.

Ingredients: Flocons d'AVOINE complète¹ (41%); oligofrutose; flocons d'ÉPEAUTRE complète (BLÉ) (7,5%); farine de riz; farine de BLÉ; mélange de fruits en proportion variable (pomme déshydratée, noix de coco déshydratée) (5,5%); huile de palme²; mélange de fruits secs en proportion variable (AMANDE, NOISETTE) (5%); graines de tournesol (5%); cannelle en poudre; sel rose de l'Himalaya. *Contient des sucres naturellement présents. ¹Origine: UE et non-UE. ²De production durable. Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de soja, lait, graines de sésame, autres fruits à coque, arachide, lupin, moutarde et sulfites.

Suggestions d'utilisation: A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les barres ou les desserts.

Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé.

Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta 350 g
Net weight / Quantité nette

PRODUZIDO EM PORTUGAL! • PRODUCIDO EN PORTUGAL!
PRODUCED IN PORTUGAL! • PRODUIT AU PORTUGAL!

Viva e partilhe um estilo de vida saudável e sustentável

WWW.CEMPORCENTO.PT • WWW.IGNORAMUS.PT



Prova de compra



EMBALAGEM 100% RECICLÁVEL



a Granola+

deliciosa

FRUTOS SECOS

com aveia integral • con avena integral



0% ACÚCARES ADICIONADOS*
0% AZÚCARES AÑADIDOS*

verdadeira maçã de Alcobaca

350 g

*Contém açúcares naturalmente presentes. / Contiene azúcares naturalmente presentes.

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt

Somos uma empresa familiar portuguesa, comprometida com a qualidade, com a saúde e o bem-estar há mais de 25 anos. Defendemos uma alimentação equilibrada, deliciosamente positiva para todos e para o planeta!

Conheça a nossa Granola + Deliciosa...

1º ingrediente, cereais integrais.

Com 41% de aveia integral e um alto teor em fibra.

Sem edulcorantes, sem aromas nem conservantes.

Esta embalagem é reciclável.

Coloque-a nos ecopontos correspondentes e dê-lhe uma nova vida.

Esta embalagem é certificada FSC®. Deriva de uma gestão florestal responsável, assente em três pilares: Ambiental, Social e Económico.



RECICLADO Embalagem FSC® C164110