

FORMATO FAMILIAR



TOFU

AO NATURAL

Biológico



**Textura firme.
Fácil de cortar.**



PT-BIO-02
Agricultura UE/Não-UE

**100%
Vegan**

**ALTO TEOR EM PROTEÍNA
PRODUZIDO EM PORTUGAL¹**

¹Origem: UE e não-UE

TOFU AO NATURAL

Biológico

PRATOS QUENTES • RECHEIOS • SALADAS

Sugestões de utilização: Cortar em cubos, fatiar ou picar. Utilizar em estufados, salteados, assados e marinadas, em recheios de lasanhas, tartes, pastéis e empadas ou na preparação de molhos e sobremesas.

Ingredientes: Água; feijão de **SOJA***(30%)¹; gelificante: doreto de magnésio (nigari).
*Proveniente de agricultura biológica certificada. A Ignoramus é controlada pela Certiplanet PT-BIO-04. ¹Origem: UE e não-UE.

Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de glúten.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 650 kJ/156 kcal; Lípidos 8,8 g, dos quais saturados 2,2 g; Hidratos de carbono 1,4 g, dos quais açúcares 0 g; Fibra 1,4 g; Proteínas 17 g; Sal 0,08 g.

Lote/Consumir de preferência antes de:

Não necessita de frio antes de aberto. Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, manter no frigorífico e consumir no prazo de 3 dias.

Quantidade líquida: **500 g**

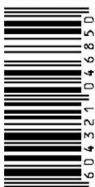
IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

Sugestão de apresentação



R0001-6166



5